

Medienmitteilung – 4. März 2026

KSA ist Medical Partner von Sinisha Lüscher

Der 20-jährige Schwinger Sinisha Lüscher hat Grosses vor: Er möchte Schwingerkönig werden. Die Spezialistinnen und Spezialisten am Zentrum für Sportmedizin am Kantonsspital Aarau (KSA) unterstützen die in Muhen bei Aarau wohnhafte Nachwuchshoffnung bei diesem ambitionierten Ziel.

Ein sportliches Ausrufezeichen setzte Sinisha Lüscher am Eidgenössischen Schwing- und Älplerfest (ESAF) 2025 in Mollis. Der damals 19-Jährige belegte den bemerkenswerten 7. Rang und gewann einen eidgenössischen Kranz. Der «Eidgenosse», der, seit er elf Jahre alt ist, im Schwingklub Olten-Gösgen ins Sägemehl steigt, will am nächsten ESAF 2028 in Thun nicht nur einen weiteren Kranz gewinnen, sondern eine tragende Rolle im Kampf um den Schwingerkönigtitel einnehmen. «Das ist doch der Traum eines jeden Schwingers», sagt Lüscher mit leuchtenden Augen. Damit er sein Ziel erreichen kann, muss auch neben dem Training vieles stimmen. Das KSA unterstützt darum den Jungschwinger aus der Region als «Official Medical Partner». Lüscher sagt dazu: «Die Unterstützung des KSA bedeutet mir viel und gibt mir die Sicherheit, dass ich medizinisch optimal betreut werde.»

Als Medical Partner begleiten die Spezialistinnen und Spezialisten des etablierten Zentrums für Sportmedizin am KSA den aufstrebenden Athleten. Sinisha Lüscher erhält mit Dr. med. Katja Leitner eine persönliche Ansprechperson. Sie ist Oberärztin für Endokrinologie, Diabetologie und Metabolismus und absolviert ergänzend den Punkttitel für Ernährungsmedizin. Durch regelmässige Messungen der Body Composition und der körperlichen Leistungsfähigkeit des Sportlers, insbesondere in den Bereichen Maximalkraft, Explosivkraft und Ausdauer, werden Trainingsziele sichtbar gemacht und Fortschritte klar dargestellt. Auf dieser Basis können Trainingspläne gemeinsam mit Lüschers Coaches individuell abgestimmt und optimiert werden.

Darüber hinaus erhält der Schwinger regelmässige Gesundheitschecks mit ausführlicher Blutanalyse. Für den sportlichen Erfolg spielt die Ernährung eine zentrale Rolle. Die Ernährungsberatung ist eine weitere ausgewiesene Expertise des KSA. Sinisha Lüscher bekommt auf ihn zugeschnittene Ernährungsempfehlungen, um sein Leistungspotenzial maximal auszuschöpfen. Als Medical Partner bietet das KSA dem Athleten ausserdem weitere Leistungen in den Bereichen Prävention, medizinische Behandlung bei Verletzungen und Gesundheitsförderung.

Das KSA unterstützt den Sportler gerne auf seinem Weg zum Schwingerkönig: «Mit Sinisha Lüscher verbindet uns die gemeinsame regionale Verankerung und den Willen, exzellente Leistung zu erbringen», sagt KSA-CEO Dr. Markus Meier. Und er betont: «Sinisha Lüscher und wir geben jederzeit unser Bestes – er für seinen grossen Traum und wir für die Gesundheit aller unserer Patientinnen und Patienten.»

Medienkontakt Sinisha Lüscher

Claudio Flückiger

Telefon +41 79 799 03 32

E-Mail fanclub@sinisha.ch

Medienkontakt KSA

Janine Brunner, Media Relations

Telefon +41 62 838 94 60

E-Mail medien@ksa.ch

Das Kantonsspital Aarau, das KSA am Bahnhof in Aarau, das KSA Lenzburg sowie das KSA Frick behandeln jährlich über 32 600 Patientinnen und Patienten stationär sowie rund 700 000 ambulant. An unseren Standorten versorgen wir die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen, von der Grundversorgung über die spezialisierte bis hin zur hochspezialisierten Medizin. Mit rund 4800 Mitarbeitenden sind wir einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton.